



ASP AZALEA

AZIENDA PUBBLICA DI SERVIZI ALLA PERSONA DEL DISTRETTO DI PONENTE

REG. GEN. N° 327 DEL 04/12/2023

DETERMINAZIONE N° 327 DEL 04/12/2023

Oggetto: **acquisto lezioni di yoga per C.A. Il Giardino e G.A. La Cirenaica. Affidamento diretto ex art. 50, comma 1 lett. b) D. Lgs. 31/3/2023, n° 36. Decisione a contrarre (CIG: Z003D92B09).**

IL RESPONSABILE AREA DISABILI

RICHIAMATE le seguenti Decisioni dell'Amministratore Unico:

- n° 30 del 31/12/2020, con la quale il sottoscritto è stato nominato Responsabile Area Disabili per il triennio 2021-2023;
- n° 6 del 01/02/2023, con la quale è stata approvata la proposta di Piano programmatico e Bilancio di previsione triennio 2023-2025, successivamente approvata con Delibera dell'Assemblea dei Soci Asp n. 1 del 31/07/2023;
-

CONSIDERATO che il progetto di yoga realizzato nel 2021 e 2022 ha avuto un esito molto favorevole ed è stato molto gradito dagli utenti della Comunità Alloggio Il Giardino e del Gruppo Appartamento La Cirenaica, rivelandosi utile strumento per la riduzione di comportamenti inadeguati e l'aumento di autonomia, responsabilità e consapevolezza;

RITENUTO, fra gli obiettivi del 2023, di riproporre tale attività per quanto riguarda la Comunità Alloggio e il Gruppo Appartamento;

TENUTO CONTO di quanto previsto dall'art. 49 del D. Lgs. n° 36/2023 ("Principio di rotazione degli affidamenti") e, quindi,

VALUTATA l'ipotesi di collaborazione con altri operatori presenti sul territorio;

VALUTATA l'offerta pervenuta dalla Sig.ra Rebecca Mauro, musicoterapeuta ed insegnante di Yoga, residente a Borgonovo in Via Dante Alighieri 15. P.IVA: 01823740335, di € 30,00 orari per 24 lezioni per un totale di € 720,00 esente iva.

RITENUTO di provvedere ad approvare la suddetta offerta per garantire continuità al progetto;

RICHIAMATI:

- l'art. 50, comma 1, lett. b) del D. Lgs. n° 36/2023, che prevede l'affidamento diretto per lavori fino a 150.000 euro e per servizi e forniture fino a 140.000 euro;
- l'art. 17, commi 1 e 2 del D. Lgs. n° 36/2023, che prevede che prima dell'avvio delle procedure di affidamento dei contratti pubblici le stazioni appaltanti adottano la decisione a contrarre e che in caso di affidamento diretto il suddetto atto deve individuare l'oggetto e l'importo, unitamente alle ragioni della sua scelta, ai requisiti di carattere generale e, se necessari, a quelli inerenti alla capacità economico-finanziaria e tecnico professionale;

RILEVATO quanto segue:

- a) oggetto del contratto: 24 lezioni di yoga da dicembre 2023 a marzo 2024 per la comunità Alloggio Il Giardino e il Gruppo Appartamento La Cirenaica;



ASP AZALEA

AZIENDA PUBBLICA DI SERVIZI ALLA PERSONA DEL DISTRETTO DI PONENTE

- b) importo contrattuale: € 720,00 iva esente;
- c) ragioni di scelta del contraente: operatore attivo sul territorio di comprovate competenze ed esperienza;
- d) requisiti di carattere generale: autocertificazione di possesso dei requisiti di partecipazione e di qualificazione; dichiarazione di tracciabilità dei flussi finanziari ex legge n° 136/2010;

DATO ATTO che il sottoscritto, in qualità di Responsabile Area Disabili non si trova, con riferimento all'assetto di interessi determinato con il presente atto, in condizione di incompatibilità o di conflitto di interessi, neanche potenziale, sulla base della vigente normativa in materia di prevenzione della corruzione e di garanzia della trasparenza e di agire nel pieno rispetto del codice di comportamento dei dipendenti delle pubbliche amministrazioni, in generale e con particolare riferimento al divieto di concludere per conto dell'amministrazione, contratti di appalto, fornitura, servizio, finanziamento o assicurazione con imprese con le quali abbia stipulato contratti a titolo privato o ricevuto altre utilità nel biennio precedente;

DETERMINA

- 1) fornitura di 24 lezioni di yoga per la comunità Alleggio Il Giardino e il Gruppo Appartamento La Cirenaica tramite affidamento diretto ai sensi dell'art. 50, comma 1, lett. b) del D. Lgs. n° 36/2023 alla Sig.ra Rebecca Mauro (P.IVA: 01823740335)
- 2) Di dare atto che l'importo complessivo della fornitura è pari a euro 720,00;
- 3) Di dare atto che:
 - il CIG è: Z003D92B09;
 - il codice univoco è: UF6WZ0;
- 4) Di pubblicare il presente provvedimento sul sito istituzionale, sezione Amministrazione Trasparente, ai sensi dell'art. 37, c. 1, lett. b) D.Lgs. n. 33/2013;
- 5) Di dare atto che responsabile del presente procedimento è il sottoscritto.

IL RESPONSABILE AREA DISABILI

Dott. Carlo Gobbi



ASP AZALEA

AZIENDA PUBBLICA DI SERVIZI ALLA PERSONA DEL DISTRETTO DI PONENTE

Documento informatico firmato digitalmente ai sensi del D. Lgs n° 82/2005 s.m.i. e norme collegate, il quale sostituisce il documento cartaceo e la firma autografa)

Allegato alla Determinazione n.327/2023



ASP AZALEA

AZIENDA PUBBLICA DI SERVIZI ALLA PERSONA DEL DISTRETTO DI PONENTE

“RESPIRA..”

Progetto di Musico-Yoga per la Comunità alloggio “Il Giardino” di Borgonovo Val Tidone

Il progetto in questione, è una miscela tra musica e movimento corporeo.

La Musicoterapia è considerata una delle terapie espressive che facilmente si integra all'interno di un più articolato percorso riabilitativo, percorso (attraverso cure personalizzate) volto a valorizzare le risorse individuali.

I benefici della musica sono quindi infiniti, primo tra tutti il buon umore.

Attraverso la musica, con attività specifiche (es. imparare a suonare uno strumento, esercizi sul riconoscimento del tempo musicale, attività sull'utilizzo della propria voce..), si va a stimolare a livello fisico: l'attenzione, la concentrazione, il senso del ritmo; a livello psicologico: ripristina il contatto con le proprie emozioni, aiuta nel percorso di ricostruzione dell'autostima e dona benessere e rilassamento.

Yoga è disciplina che coinvolge il corpo, la mente e le emozioni e che ci aiuta a vivere meglio.

La lezione di yoga si sviluppa in questo ordine:

- Una prima parte di riscaldamento e scioglimento dinamico di tutto il corpo;
- Una sessione di respirazione (pranayama) in modo da stimolare la concentrazione e un “controllo” del proprio respiro;
- Sequenza di Asana (posizioni) volte a stimolare la concentrazione, il benessere psico-fisico e il controllo sul proprio corpo;
- Rilassamento finale mediante una meditazione (attiva) di circa 10-15 minuti
- Ci prendiamo qualche minuto per discutere sulla lezione eseguita in modo che possa conoscere gli ospiti e poter strutturare le lezioni sulla base delle risposte che daranno i vari gruppi.

Questo tipo di attività ha il compito di portare benefici a chi le segue con costanza, sia sulla sfera fisica che sulla sfera mentale ed emotiva.

Aiuta, quindi, a migliorare la qualità di vita portando una più profonda consapevolezza di noi stessi e delle nostre capacità, oltre a donarci un'ora di assoluto rilassamento.

PROGRAMMA

Il programma consiste in un ciclo di 12 lezioni a partire dal mese di dicembre.

Ogni incontro si terrà una mattina a settimana (propongo il martedì) e si svilupperà in due ore, in modo da lavorare su due gruppi distinti, uno dopo l'altro.

Se questi primi incontri saranno apprezzati e daranno risposte positive negli ospiti, si possono prevedere altri cicli di attività.



ASP AZALEA

AZIENDA PUBBLICA DI SERVIZI ALLA PERSONA DEL DISTRETTO DI PONENTE

01 DICEMBRE 2023

Alla cortese attenzione del Dott. Gobbi

Comunità – alloggio “Il Giardino” di Borgonovo Val Tidone

Come da accordi, troverà qui di seguito la mia offerta per:

lezioni di yoga della durata di un’ora per gruppo (2 ore settimanali totali)

presso la comunità alloggio “Il Giardino”.

Periodo: inizio 05/12/2023 – termine 05/03/2024

Tot. Lezioni: 12

Costo 60 Euro ad incontro (cifra complessiva di due ore di attività)

Totale Euro 720 (Esente Iva per legge 190 del 2014 non imponibile, forfettario)

P. IVA 01823740335

C.F. MRARCC99C59I274U

In attesa di una vostra conferma, ringrazio per l’opportunità di collaborare con voi.

Resto a disposizione per qualunque chiarimento o informazione.

Cordiali Saluti, Rebecca Mauro.